

# COMBATE LA **FATIGA CRÓNICA**

Lebasi aporta dentro de sus múltiples nutrientes una proteína llamada Alfa-lacto albúmina, que contiene un alto nivel del Aminoácido Triptófano. Este Aminoácido puede reducir los estados depresivos y las concentraciones de cortisol en las personas bajo tensión y vulnerables al estrés. El triptófano es necesario para la liberación de serotonina, un neurotransmisor que puede aumentar la tolerancia al dolor y reducir la sustancia que ayuda a descansar mejor y a reducir el estrés.

Al empezar a consumir Lebasi es necesario que sea de forma gradual por la etapa de adaptación del organismo.

Consume 1 cucharada sopera rasa durante 1 semana, pueden ser menos o más días según la tolerancia de cada persona.

Aumentar a 3 cucharadas rasas por día.

